

Anno VII n.33 - luglio / agosto 2022  
Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione

## ERGA OMNES, IL MOTORE GIOVANE DELLA CITTADINANZA ATTIVA A CHIETI



Per Erga Omnes il periodo estivo è un momento di ricarica, ma solo il mese di agosto, dove si rallentano le attività, ma non si fermano completamente, per permettere ai volontari di rigenerare le proprie forze e le idee che ripartiranno, con maggiore vigore, nel mese di settembre. Già in cantiere nuove iniziative che prenderanno ulteriore lancio, a breve, una di queste è l'iniziativa delle "bomboniere solidali", che spieghiamo sinteticamente in questo numero, dove sono presenti i volontari del progetto "Una Chiave", insieme ai ragazzi con disturbo del neurosviluppo, in momenti di creatività ed aggregazione.

Procede in maniera spedita il progetto della web radio "Teate On Air", con nuove rubriche, nuovi podcast e tanta energia tra gli speaker, i registi e tutti coloro che dedicano il loro tempo per un sogno che pian piano si sta realizzando a pieno, anche grazie al supporto dei cittadini, degli enti, delle associazioni, delle istituzioni, di chi crede nell'impegno e nella passione dei giovani.

All'interno di questo numero diamo spazio anche e so-

prattutto all'importante testimonianza della nostra volontaria Tommasina, che ha dedicato, dedica e dedicherà il suo entusiasmo e le sue competenze a favore di una grande realtà associativa che si mette in gioco per il bene comune, con responsabilità ricca di valori che contraddistinguono i giovani meritevoli e rimarcano l'impegno nella cittadinanza attiva.

Spero che questo "giornale" venga letto con consapevolezza, da parte dei cittadini e in particolare da parte delle istituzioni, affinché possa arrivare nelle menti ma soprattutto nei cuori un messaggio che stimoli ad incoraggiare le realtà come la nostra, ad incitare i giovani a rendersi sempre più cittadini attivi, a far comprendere ai "decisioni politici" quale supporto si possa dare alle associazioni che si rendono sempre disponibili a spalleggiare i servizi del territorio, in un'ottica di collaborazione e co-progettazione.

*"Non si può ottenere nulla di veramente prezioso se non con la cooperazione disinteressata di molti individui"*

(Albert Einstein)

**Pasquale Elia**

Presidente e fondatore Erga Omnes

«Una Chiave per creare» è un laboratorio organizzato dai volontari di Erga Omnes insieme ai ragazzi con Disturbi del Neurosviluppo per la realizzazione di bomboniere solidali.

L'iniziativa è nata dalla proposta di una nostra volontaria in occasione del suo matrimonio e, insieme a tutti, abbiamo deciso di inserire anche questa attività tra quelle già avviate.

C'è stato molto entusiasmo sia da parte dei ragazzi e dei rispettivi genitori che hanno contribuito alla realizzazione di questo progetto, incoraggiando i figli a farne parte. "I nostri figli, soprattutto in seguito alla pandemia, si sono isolati sempre di più". Queste parole sono state riferite dalla mamma di uno dei ragazzi e, come lei, anche gli altri genitori hanno mostrato la stessa preoccupazione.

Per tale motivo, è dal 2017 che i volontari di Erga Omnes offrono uno spazio di socializzazione a questi ragazzi con l'obiettivo di contrastare la solitudine e favorire l'inclusione sociale attraverso uscite programmate secondo i loro interessi, orientamento al mondo del lavoro e coinvolgimento nelle iniziative di cittadinanza attiva. Inoltre, sono previsti Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto, spazi rivolti esclusivamente ai genitori di questi ragazzi e dove possono esprimere le loro difficoltà e le loro emozioni, attraverso il confronto e la condivisione.

Quale miglior occasione del matrimonio di una nostra volontaria per non lasciar cadere nel vuoto l'opportunità di far partire un nuovo laboratorio per la realizzazione di bomboniere solidali per stimolare le social skills e autonomie attraverso la creatività.

Nonostante le difficoltà nella gestione degli spazi, visto il periodo che viviamo a causa della pandemia, da subito c'è stata una grande partecipazione da parte dei ragazzi, un loro grande coinvolgimento ed entusiasmo che tra una risata e una "presa in giro" si sono lasciati trascinare dal potere terapeutico dell'arte.

Da parte dei volontari è stato bello ed emozionante vedere i ragazzi mettersi in gioco, scoprire nuove "tecniche", inventare "supereroi" e scambiarsi idee tra loro, dandosi il sostegno giusto per non lasciare indietro nessuno.

Il laboratorio "Una Chiave per creare" ha anche permesso a qualcuno di riscoprire l'emozione di "riprendere in mano i colori", dopo una lunga pausa forzata a causa di esperienze negative; oppure smettere di credere di "non essere all'altezza", uscire dall'isolamento, confrontarsi, creare, andare là dove i ragazzi si sono perduti, cercare l'armonia giusta.

Quella che, proprio in quel punto, dica e faccia sentire: NOI CI SIAMO. Scegliere le bomboniere dei ragazzi è condividere e sostenere C(h)I sono.



Gli incontri con i ragazzi si svolgono il sabato mattina presso la sede in Via Monte Grappa, 176 a Chieti Scalo. È un servizio che offriamo a tutti coloro che vogliono ricordare un evento importante con le nostre bomboniere, facendo un gesto d'amore attraverso una donazione simbolica per portare avanti il progetto "Una Chiave".



*"Non possiamo sempre fare grandi cose nella vita, ma possiamo fare piccole cose con grande amore"*  
(Madre Teresa di Calcutta)

**Antonella Carone  
Ermelinda Daniele**

# Non solo volontariato



**H**o conosciuto l'Associazione all'inizio del mio percorso universitario e mai avrei immaginato potesse insegnarmi così tanto; forse anche di più di ciò che ho studiato sui libri. Pensiamo al volontariato come ad un qualcosa che viene fatto per gli altri, per aiutare gli altri, per supportare gli altri, per sentirsi "utili" in qualche modo. Ed in parte è così. Ma durante questi anni insieme ad Erga Omnes ho capito quanto, in realtà, fare volontariato facesse bene prima di tutto a me stessa. Ho avuto la possibilità di mettermi alla prova con diversi progetti ed attività che l'Associazione, da anni, tutti i giorni, porta avanti grazie al supporto di volontari che, come me, credono nel volontariato. Ho conosciuto persone speciali che nel corso del tempo sono diventate una seconda famiglia. Erga Omnes dà la possibilità di dare forma alle proprie idee, di mettersi in gioco e di scoprire ogni volta un qualcosa di nuovo di se stessi e degli altri. Il contatto con gli altri ci permette, prima di tutto, di entrare in contatto con noi stessi ed è anche un modo per conoscere realtà differenti. Erga Omnes non è solo fatta di progetti, di attività, di ore di tirocinio. Erga Omnes è fatta delle persone che credono nel volontariato e che insieme condividono dei valori. Persone che ci sono state durante gli anni, persone che ci sono oggi, e

persone che arriveranno un domani. Erga Omnes è il tempo che viene dedicato agli altri per fare del bene. Erga Omnes è fatta di braccia sempre pronte ad accoglierti, è un sorriso tra i volontari in turno tra un'attività, un cioccolatino ed un caffè. Erga Omnes è solidarietà, prima tra gli stessi volontari poi verso gli altri. E' collaborazione e voglia di fare. E' un impegno preso e portato avanti nel tempo con costanza e dedizione. La sede è diventata con il tempo un punto di riferimento. Le locandine sul muro della segreteria ricordano tutte le avventure vissute negli anni, quasi come un diario temporale. "Vado in Associazione" ormai, è diventata frase di tutti i giorni, quasi un rituale. "Ci vediamo in riunione" come appuntamento per ritrovarci almeno una volta al mese, per guardarci e sorridere, per discutere, per ricordarci il motivo per il quale facciamo tutto questo, per darci forza e per sostenerci. Auguro a chiunque stia leggendo di aver provato anche solo per un attimo ciò che io ho avuto la possibilità di provare in questi sei anni di volontariato e se così non fosse vi vi invito a passarci. Terrò sempre in mente e nel mio cuore la frase che più racchiude quello che Erga Omnes si impegna a fare giorno dopo giorno: "Fare del bene ma soprattutto farlo bene ed insieme".

**Tommasina Savio**



## SPORTELLO DI ASCOLTO E MOMENTI DI AGGREGAZIONE PER GLI STUDENTI UNIVERSITARI

**PROGETTO "CARPE DIEM"**

Attività di socializzazione presso la mensa universitaria (karaoke, corsi di ballo, cineforum, momenti interculturali, workshop, esperienza radiofonica)

Ci interessa la tua opinione per migliorarci. Vai al link o inquadra il Qrcode

<https://bit.ly/3GRCZte>

Per info  
e-mail: [info@erga-omnes.eu](mailto:info@erga-omnes.eu)  
tel. 0871 450291

L'associazione Erga Omnes, grazie all'Azienda per il diritto agli studi universitari di Chieti e Pescara, ha strutturato un progetto dal titolo "Carpe Diem", che vede la realizzazione di due attività:

1. Sportello di ascolto: considerato l'alto numero di utenza universitaria si è ritenuto di fondamentale importanza istituire un servizio di supporto psicologico e di orientamento creato specificamente per gli studenti, che sia da essi usufruibile e vicino. Un luogo con professionisti psicologi e psicoterapeuti pronti all'accoglienza, all'ascolto ed al supporto degli studenti universitari, delle loro preoccupazioni e delle loro emozioni. Ad ogni studente universitario, che ne farà richiesta, si stabilirà un incontro a settimana da un'ora, in un percorso gratuito di massimo cinque consulenze. L'obiettivo fon-



damentale è la costruzione di una struttura stabile di ascolto degli studenti universitari, per prevenire ogni forma di disagio psicologico. La finalità è quella di accogliere, analizzare e, ove possibile, risolvere eventuali situazioni di malessere e di disagio che possano

richiedere una rimotivazione allo studio e un'azione di supporto, per ristabilire serene relazioni interpersonali, dando agli studenti che ne avvertono la necessità l'aiuto di persone esperte e qualificate al fine di comprendere, affrontare e superare difficoltà legate alla propria esperienza di vita universitaria.

2. Momenti di aggregazione e socializzazione, libere e gratuite, esclusivamente però rivolti agli studenti universitari dell'Università degli Studi G. d'Annunzio: presso le mense universitarie di Chieti e Pescara verranno effettuate varie attività quali cineforum, karaoke, quizzone, balli di gruppo, giochi di società, esperienze radiofoniche (tramite il nuovo progetto della web radio di Erga Omnes: Radio Teate On Air), visite a musei e alle varie cittadine abruzzesi, ecc.

Per maggiori informazioni si può chiamare il numero 0871-450291 oppure inviare un'e-mail a: [info@erga-omnes.eu](mailto:info@erga-omnes.eu)

**SPORTELLO DI ASCOLTO**

Consulenze psicologiche gratuite agli studenti dell'Università "G. D'Annunzio"

"Quella che il bruco chiama fine del mondo, il resto del mondo chiama farfalla"

Per info e prenotazioni, anche Whatsapp:

+39 329 1686833 (Pescara)

+39 329 8263353 (Chieti)



### In redazione

Antonella Carone, Ermelinda Daniele, Pasquale Elia,  
Tommasina Savio

### Grafica e impaginazione

CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti

### Associazione di volontariato ERGA OMNES

#### Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale  
di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

#### Sede operativa

via Monte Grappa 176  
Chieti Scalo (c.da San Martino)

#### Telefono

0871 450291 - 329 8263353

#### E-mail

info@erga-omnes.eu

#### Sito web

www.erga-omnes.eu



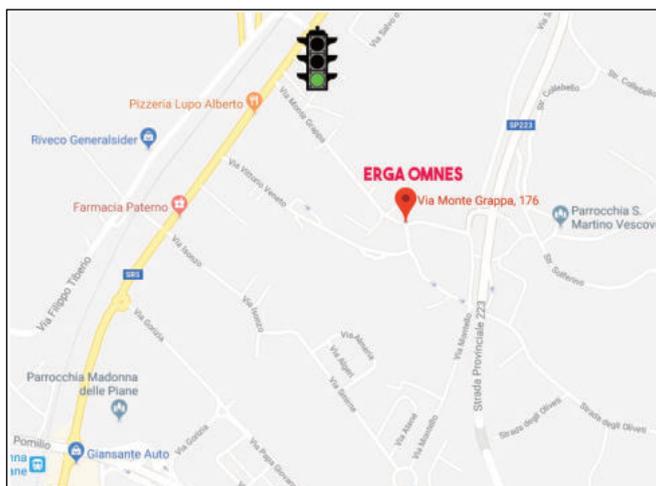
Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: [info@erga-omnes.eu](mailto:info@erga-omnes.eu)

Il tuo **5** per **10000**  
ad Erga Omnes

**93046900697**

Basta inserire il codice fiscale  
della nostra Associazione  
nella tua dichiarazione dei redditi,  
nell'apposita casella,  
ed inserire la tua firma:

**è semplice, non costa nulla  
e sostiene le nostre attività**

*... un piccolo gesto di aiuto,  
per trasformare le idee  
in progetti concreti!*

“ Un progetto che nasce per favorire il dialogo  
tra i giovani, che coinvolge la cittadinanza e  
che si prefigge l'obiettivo di stimolare la  
partecipazione e la creatività. ”



**ASCOLTACI SU**  
[www.radioteateonair.it](http://www.radioteateonair.it)